

Psicologia Perinatale

GENERATIVITA'
GRAVIDANZA E PUERPERIO
PRIMA INFANZIA
LUTTO PERINATALE

Concepimento, gravidanza e accudimento di un bambino piccolo sono momenti molto delicati della vita, che possono suscitare emozioni molto intense, spesso anche diverse tra loro (gioia, ansia, paura, eccitazione, frustrazione, senso di oppressione, colpa,...). Proprio per la sua natura travolgente e fortemente ambivalente, non sempre riusciamo a vivere con serenità le profonde trasformazioni - dentro e fuori di noi - che questo periodo porta con sé. Lo Psicologo può esserti d'aiuto per sostenerti ed elaborare insieme a te quello che ti sta succedendo.

Età Evolutiva

INFANZIA E ADOLESCENZA

Bambini e ragazzi sono individui in continua evoluzione e proprio per questo motivo, durante la crescita, assistiamo frequentemente a cambiamenti (progressivi o repentini) nei loro ritmi e comportamenti (alterazioni nel sonno, comportamenti oppositivi o provocatori, paure, ansia, chiusura ...). Alcune volte questi comportamenti sono "fisiologici", altre volte possono verificarsi a seguito di stress o cambiamenti nell'ambiente di vita (conflitti, allontanamento di un familiare, malattia, lutto...)

Lo Psicologo dell'Età Evolutiva può essere una risorsa utile per aiutare la famiglia a comprendere difficoltà o problematiche di bambini e ragazzi, permettere loro di esprimerle e superarle.

Dove ci incontreremo



Studio Privato

Ogni volta che sarà possibile ti accoglierò nel mio studio: potremo parlare in uno spazio tranquillo, dove potrò conoscere te e/o la tua famiglia, e potremo comprendere insieme come risolvere piccole o grandi difficoltà.



Online

In talune circostanze potremo decidere di incontrarci online: sarà utile quando i km o particolari circostanze ci impediranno di vederci di persona.



Tua abitazione

In situazioni particolarmente delicate è possibile organizzare un intervento domiciliare, durante il quale verrò a farti visita a casa.



CHI SONO

Sono Francesca Sesti, Psicologa e
Psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli
Psicologi della Toscana (n°5613)

Sono laureata in Psicologia dello Sviluppo
e dell'Educazione, specializzata in
Psicoterapia Comparata, Psicodiagnostica
e Psicologia Giuridica

Nella pratica clinica mi occupo di
Genitorialità, Psicologia Perinatale e
dell'Età Evolutiva, accompagnando
genitori, bambini e ragazzi
- dalla ricerca della gravidanza,
all'adolescenza -

CONTATTI

-  Francesca Sesti
-  francescasesti.psy@gmail.com
-  www.francescasesti.com
-  +39 320 3212106

Dott.ssa Francesca Sesti
Psicologa Psicoterapeuta



Albo Psicologi della Toscana n°5613